

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

И.И. Казанцева Р.Н.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания", Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (младшие) 55 55 2 ВАРИАНТ
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
№ 461/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		4,18	8,02	12,46	139
№ 303/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	13,40	72
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	17,37	17,87	86,58	597

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 10/2001г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК	Рагу из куриных грудок	40/120		14,78	12,82	23,60	245
№ 649/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,36	19,67	65,72	497

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
№ 280/2015г	Гуляш из говядины	45/45		10,68	12,60	2,56	167
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,07	35,94	212
№ 648/2004	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,01	5,90	28
	Итого:		55,55	19,35	20,93	72,15	558

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/2013 г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
ТТК 2021г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		12,27	5,67	6,18	120
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,90	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,05	17,46	70,70	520

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 54/2013г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 648/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		55,55	19,55	20,54	78,29	581

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/40		5,56	9,42	9,22	144
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 648/2004г	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,07	18,63	86,91	595

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

С.В. Кудряшова Р.Н.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 2 ВАРИАНТ
с 7 по 12 февраля 2022г, с 21 по 26 февраля 2022г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порционн	15	3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10	4,13	7,56	9,60	123
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021г	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	8,30	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	55,55	17,32	17,32	78,61	545

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
№ 23/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,65	5,01	56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150	15,83	15,00	28,00	310
№ 382/2015г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	55,55	19,68	19,49	73,59	553

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 10/2001 г	Салат из моркови с яблоками	60	0,59	6,08	5,27	79
АКТ 2016г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5	15,00	14,20	31,15	312
№ 648 2004г	Кисель	200			13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	55,55	18,11	20,64	68,36	535,00

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Гречка с фаршем и овощами	160	15,97	16,09	38,41	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	55,55	19,89	19,91	80,89	589

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/2013г	Салат Витаминный	60	0,79	3,10	6,71	59
№ 469/2004г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	50/40	8,91	12,20	12,74	196
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	55,55	15,58	20,40	72,26	541

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порционн	15	3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10	6,57	8,66	1,80	120
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,94	207
ТТК 2021г	Компот из замороженного крыжовника	200	0,18	0,05	17,97	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	55,55	18,86	17,53	74,55	542

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Жу